



令和7年4月
泉小学校 保健室
在校生用
No.1

しんきゅう 進級おめでとうございます！

しんがっき
新学期がはじまりました。あたがくねん
新しい学年、あたがきょうしつ
新しい教室、あたがたんになんせんせい
新しい担任の先生。ドキド
キ・わくわくがいっぱいですね。このいちねん
一年でがんばりたいこと、ちようせん
挑戦してみたいこ
とをみつけてみましょう。そして、こころからだげんき
心も体も元気いっぱいにすごしまし
ょう。

ほけんしつ 保健室はこんな場所です



がっこう
◆学校でのけがの手当てをします◆

かてい
家庭でのけがの手当てやけいぞくてき
継続的な手当ては行いません。

たいちょう
◆体調が悪くなった時に休養できます◆

かいふく
快復しない場合はかてい
ご家庭に連絡します。

なや
◆悩みを相談できます◆

こま
困ったときはいつでもそうだん
相談してください。



ほけんしつ ようこそ保健室へ

よう
こんにちは。きょうしつ
養護教諭の
いわもと
岩本 なおこ
直子 です。

みなさんがこころからだ
みなさんが心も体も健やか
す
にすごせるよう、おてつだ
お手伝い
します。1年間、よろしく
ねんかん
ねが
お願いします！





保護者の方へ

4～6月には健康診断があります。提出していただく書類が多くありますので、ご協力よろしくお願ひします。

4月14日(月)までに提出してください。

日本スポーツ振興センター同意書

・マイナ保険証を利用されている場合、被保険者資格欄の記入は、マイナポータル又は各保険者から送付された「資格情報のお知らせ」をご確認ください。

・必ず押印をお願いします。掛金460円は4月の納金で集めさせていただきます。

結核検診問診票(黄色)

BCGの接種歴など母子手帳でご確認ください。

運動器検診問診票(水色)

保健調査票(青色)

健康診断や緊急時に参考にさせていただきます。常用薬や通院中の疾患について、最新の情報をご記入ください。

「保健室からのお知らせ」封筒に入っています。

書類の提出について

- 各種保健関係の書類は、「保健室からのお知らせ」封筒に入れて提出してください。
- 記入漏れがある場合は、返却したり、電話で問い合わせたりすることがあります。速やかに記入し、再提出してください。



けん 健康 診 断 が 始 ま り ま す

にっぺい 日程	こうもく 項目	たいしやう 対象	もんしんひやうとう 問診票等
4月10日(木)～ 17日(木)	はついくそくてい 発育測定 しんちやう たいじゆう (身長・体重) しりよくけんさ ちやうりよくけんさ 視力検査・聴力検査	ぜんがくねん 全学年	ほけんちやうさひやう 保健調査票
22日(火)	にやうけんさいちじ にちめ 尿検査一次【1日目】	ぜんがくねん 全学年	
23日(水)	にやうけんさいちじ ふつかめ 尿検査一次【2日目】	ぜんがくねん 全学年	
24日(木)	しかけんしん 歯科検診	ぜんがくねん 全学年	ほけんちやうさひやう 保健調査票
5月 8(木)	にやうけんさにじ 尿検査二次	たいしやうしや 対象者	
13日(火)	しんでんすげんさ 心電図検査	ねんせい 1年生のみ	がっこうしんぞうけんしんもんしんひやう 学校心臓検診問診票
16日(金)	がんかけんしん 眼科検診	ぜんがくねん 全学年	ほけんちやうさひやう 保健調査票
20日(火)	ないかけんしん 内科検診	4・5・6 ^{ねん} 年	うんどうきけんしんちやうさひやう 運動器検診調査票
21日(水)		1・2・3 ^{ねん} 年	けっかく かん もんしんひやう 結核に関する問診票
23日(金)	じびかけんしん 耳鼻科検診	ぜんがくねん 全学年	ほけんちやうさひやう 保健調査票

がっこういせんせいしやうかい 学校医の先生を紹介します

◆^{ないか}内科：かたおか^{ないか}内科

◆^{じびか}耳鼻科：うらべ^{じびいんこうか}耳鼻咽喉科

◆^{しか}歯科：まえおか^{しか}歯科

◆^{がんか}眼科：すが^{ががんか}管眼科



きゅうしょくご は 給食後に歯みがきをします！



むし歯の予防等を目的とし、泉小学校では給食後に歯みがきを実施しています。
月セットとして毎週持ち帰りますので、歯ブラシが痛んでいないか確認をお願いします。

【持って来るもの】

- ・歯ブラシ
- ・コップ（プラスチック製）
- ・歯ブラシを入れる袋

※すべてに名前を記入してください。

ましん よぼうせっしゅ かいめ かんりょう 麻疹（はしか）の予防接種（2回目）は完了していますか？

はしかは、就学前の1年間に、2回目の予防接種をしておく必要があります。定期接種の時期を過ぎると有料になりますが、お子さまが、はしかの予防接種を完了しているか、今一度ご確認ください。
大人の方も、抗体の有無を検査で調べることができます。

【麻疹（はしか）って？】

病原 因：麻疹ウイルス

感染経路：空気感染・飛沫感染・接触感染 感染力が非常に強いことが特徴

潜伏期間：約10日

症状：発熱・咳・鼻水が2～3日続いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現する